

Alerta sobre la espina bífida

(NAPSM)—Usted puede ayudar a reducir el riesgo de espina bífida. Más de 250.000 personas en los Estados Unidos tienen este defecto de nacimiento en el cual la espina no se cierra adecuadamente. Es el defecto de nacimiento permanente más común en los Estados Unidos. Cada día, alrededor de ocho bebés se ven afectados por espina bífida o un defecto similar de nacimiento en el cerebro y la espina.



Hasta el 90 por ciento de los niños con la peor forma de espina bífida tienen fluido en sus cerebros y deben realizarse un procedimiento de derivación que les ayude a drenar el fluido. Estos efectos duran toda la vida. Puede causar parálisis, problemas para controlar la vejiga y el vientre, inhabilidad para aprender y depresión.

Más de 60 millones de mujeres en edad de estar embarazadas ahora están en riesgo de tener un embarazo afectado por espina bífida. Para reducir este riesgo, las mujeres pueden tomar una vitamina con ácido fólico todos los días, aún cuando no estén planeando un embarazo. Tomar ácido fólico al mismo tiempo que usted realiza otra actividad diaria, como leer el periódico, puede ayudar a recordarle.

Para aprender más, llame a la Asociación de Espina Bífida a 1-800-621-3141 o visite www.sbaa.org.