

¿Qué es espina bífida?

Espina bífida es un defecto congénito en el cual la espina dorsal no se forma completamente. Uno de cada 2000 bebés nacidos en los Estados Unidos tiene espina bífida. Espina bífida es el defecto más común de los defectos del tubo neural. Esta clase de defectos afecta el cerebro y la espina dorsal. Estos defectos ocurren durante el primer mes de un embarazo. Esto es antes de que la mayoría de las mujeres sepan que están embarazadas.

¿Quién corre mayor riesgo?

Mujeres que

- Tienen un hijo/a con espina bífida
- Tienen espina bífida ellas mismas
- Han tenido un embarazo afectado por defectos del tubo neural

corren mayor riesgo de tener un bebé con espina bífida u otro defecto del tubo neural



Planee su embarazo

Es posible que necesite una receta para el ácido fólico antes de embarazarse, así que es importante que planee su embarazo. Hable con su doctor acerca del ácido fólico.



El propósito de la Asociación Americana de Espina Bífida es promover la prevención de espina bífida y mejorar las vidas de todos los que son afectados por ella.

Spina Bifida Association of America
4590 MacArthur Boulevard NW
Suite 250
Washington, DC 20007-4226

National Resource Center
(Centro Nacional de Recursos)
(800) 621-3141

Teléfono: (202) 944-3285
E-mail: sbaa@sbaa.org
Página de internet: www.sbaa.org
Combined Federal Campaign #0584



Esta campaña de prevención es patrocinada por fondos del March of Dimes

National Office
Folic Acid Campaign
1275 Mamaroneck Avenue
White Plains, NY 10605

Teléfono: 888-MODIMES
Página de internet: www.nacersano.orgsm

© Spina Bifida Association of America 3/01

Planee para el futuro

Haga lo que esté a su alcance



Ácido fólico:
reduciendo el
riesgo de espina
bífida y otros
defectos del
tubo neural