



Día de la educación acerca de la espina bífida - para adultos
Transición de Por Vida: Hacer Conexiones Para Tener Una Vida Saludable
18 de septiembre de 2021

Presentado por:

Kaiser Regional Spina Bifida Program, Northern California / Baylor College of Medicine, Texas
 Spina Bifida Association of California / Spina Bifida Association

9:00am - 9:10am	Bienvenida y Palabras de Apertura (<i>Welcome and Opening Remarks</i>) <ul style="list-style-type: none"> ● Juanita Panlener, SBA
9:10 am- 10am	Conversación entre adultos con espina bífida: Optimice sus habilidades y participación para vivir bien con la espina bífida / <i>Adult panel: Optimize Your Abilities and Participation to Live Well with Spina Bifida</i> Facilitadora: Toyia Greene, MSW, trabajadora social clínica, equipo de reumatología y espina bífida, Loma Linda University Children’s Hospital <ul style="list-style-type: none"> ● Brian Gutiérrez, voluntario con la Asociación de Espina Bífida, California ● Abril DeOlden, voluntaria con la Asociación de Espina Bífida, Texas ● Clarissa Noel, voluntaria con la Asociación de Espina Bífida, Texas
10am- 10:45am	Salud mental y función social / <i>Mental Health and Social Function</i> <ul style="list-style-type: none"> ● Samuel García, trabajador social, Baylor College of Medicine, Houston; Rachel Ruiz, Baylor College of Medicine
10:45am -11am Pausa / Break	
11am- 12pm	Manejo de la obesidad, la diabetes y la presión arterial alta en colaboración con un consultorio de atención primaria / <i>Managing Obesity, Diabetes and High Blood Pressure working with a primary care practice</i> <ul style="list-style-type: none"> ● Ellen Jean Fremion, MD, Baylor College of Medicine, Houston, Texas ● Clarissa Noel, voluntaria con la Asociación de Espina Bífida, Texas ● Brian Gutiérrez, voluntario con la Asociación de Espina Bífida, California
12 pm - 12:45pm	El control de la vejiga y el intestino / <i>Bowel and Bladder Basics</i> Ellen Jean Fremion, MD, Baylor College of Medicine, Houston, Texas
12:45 pm-1pm Pausa / Break	

<p>1pm- 2pm</p>	<p>Reuniones en grupos / Breakout groups</p> <p>Mujeres:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Cuidado preventivo para mujeres e información acerca de la función sexual y reproducción, Tara Harris, MD, Profesora Asistente, Departamento de Obstetricia y Ginecología, Texas Children’s Hospital - <i>presentado en español por Ellen Jean Fremion, MD, Baylor College of Medicine, Houston, Texas</i> <p>Well-Woman Care, Sexual Function, Reproduction - Tara Harris, MD, Assistant Professor, Department of Obstetrics and Gynecology, Texas Children’s Hospital</p> <p>Hombres:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Disfunción sexual en los hombres, Natalia Hernández, MD, FPMRS Fellow, Houston Methodist Hospital ● Cuidado de la vejiga en los hombres, Rose Khavari, MD, Urología, Uroginecología, Houston Methodist Urology Associates, <i>presentado en español por Natalia Hernández, MD, FPMRS Fellow, Houston Methodist Hospital</i> <p>Bladder Health for Men, Rose Khavari, MD, Urogynecology, Urology, Houston Methodist Urology Associates</p>
<p>2pm- 2:45pm</p>	<p>Conozca los recursos disponibles en su comunidad, y cómo usarlos / How to Find and Use Supportive Resources</p> <p>Facilitado por Juanita Panlener y Clarissa Noel</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Anabell Alcaraz, Supervisora de Servicios, Center for Independent Living of Southern California ● Mary Rios, Defensora Mayor, Disability Rights California ● Gabriela Silva, Guía de los Servicios en la Comunidad, California Department of Rehabilitation ● SBA de California, Christina Berlin, SBA ● Centro Nacional de Información, Juanita Panlener, SBA
<p style="text-align: center;">2:45 pm - Comentarios finales / Closing Remarks</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Clarissa Noel, voluntaria con la Asociación de Espina Bífida, Texas ● Brian Gutiérrez, voluntario con la Asociación de Espina Bífida, California 	